

5-mesečno mentorstvo
Lifting Zlate Ženske



BELA ŽENSKA

SAVINA ATAI

DECEMBER

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA	
					1	2	3
4	5	6	7 MEDITACIJA	8	9	10 ČIŠČENJE MATERNICE IN VEZI	
11	12	13 PARTNERSTVO	14 DELAVNICA	15	16 PRAZNIČNA KUHINJA	17 VADBA	
18	19 DELAVNICA	20	21 MANIFESTACIJA	22	23	24	
25	26 RAZVAJANJE OBRAZA	27	28 PARTNERSTVO	29	30	31 VISION BOARD	
1 KRALJEVO ODPIRANJE	2	3 DELAVNICA	4	5 DELAVNICA	6	7	

OPIS DOGODKOV

- 7.12. četrtek, 20.30 - 22.00**
 KRALJICA, novi obred joge obraza, večerni obred in tantra krona meditacija; razlaga in uvajanje v vsako vajo novih obredov
- 10.12. sexy nedelja, 20.30 - 22. 30**
 gostja: zdravilka Mateja Vavtar, ČIŠČENJE MATERNICE IN VEZI, umetnost spuščanja in poslavljanja
- 13.12. sreda, 20.30**
 gost BRUNO ŠIMLEŠA: Kako biti Kraljica v partnerskem odnosu?
 Na Savina Atai javni profil!

- 14.12. četrtek, 20.00 - 21.30**
gostja IZA LOGIN, delavnica PREMİK NAPREJ, Kaj motivira tvojo notranjo motivacijo?
Motivacijski tipi, s katerimi spoznamo način, da najbolje izkoristimo svoje potencialne ...
- 16.12. sobota, 18.00 - 19.30**
Giorgos kuha PRAZNIČNE JEDI
Na Savina Atai javni profil
- 17.12. nedelja 11:00 - 12:15**
gostja Tina Jarc Šifrar, prof. na fakulteti za šport, vadba: UTELEŠENJE KRALJICE,
Gyrokinesis, umetnost gibanja
- 19.12. torek, 20.00 - 22.00**
KRALJICA - PRAVE PRAZNIČNE PRIORITETE, Upočasnitev, SOS ZA SAMOSABOTAŽO:
kaj točno narediti, ko se zgodi?
- 21.12. četrtek 20.00 - 21.30,**
gostja Iza Login: SOLSTICIJ - KRALJEVA ENERGIJA OBILJA, postavitve namere novega
leta, teta meditacija manifestacija za 2018
- 26. 12. torek 10.00 - 12.00**
RAZVAJANJE OBRAZA, joga obraza, akupresurne točke za pomlajevanje obraza, maske,
nega kože, superživila za sijočo, kožo
- 28.12. četrtek, 20.00 - 22.00**
KDO PAŠE V TVOJ DVOR? Naredile bomo praktično vajo '1- 10 red v odnosih' in se naučile
kako napisati emocionalno pogodbo
- 31.12. nedelja, 10.00 - 12.00**
VISION BOARD za leto 2018, meditacija kreiranje skozi svoje občutke
- 1.1. ponedeljek, 18.00 - 20.00,**
KRALJEVO ODPIRANJE NOVEMU LETU v praksi: terapevtski dih, terapevtska joga,
samomasaža notranjih organov, timusa, ščitnice, tantra krona meditacija
- 3.1. sreda, 20.00 - 22.00**
SLOVAR SPOROČIL TVOJEGA TELESA, vodnik po emocionalni medicini
- 5.1. petek, 20.00- 21.30**
najmočnejše akupresurne točke: za samozdravljenje, pomlajevanje in osvobajanje čustvenih
blokad, meditacija desenzitacija travm

BONUS: Helena De Nobrega, mini delavnica presenečenja

* ob navedenih datumih in urah se bodo predavanja in vadbe odvijale v živo; sodelovala boš lahko z vprašanji - a čisto vse te bo počakalo, za kasnejši ali ponoven pogled in ti bo ostalo na voljo skozi celoten čas našega šolanja, ter še kasneje ...

* prvih 7 minut je vedno namenjenih našim pozdravom in klepetu za dvig oksitocina; kadar imamo na urniku predavanje, bo na vrsti to - na koncu, zadnjih 20 min, pa bo posvečenih vprašanjem ..