

# *Lifting Zlate Ženske*



URNIK MAJ  
VIZIONARKA - ZELENA ŽENSKA

*SAVINA ATAI*

# MAJ 2018

PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
30 Umetnost pospravljanja KONMARI METODA	1	2	3	4	5	6 VIZIONARKA uvod
7	8	9 SEDONA METODA konec samosabotaže	10 PREHRANA, prekinitveni post	11	12 Žvrkljanje olja in suho krtačenje	13 Zlati vlakci
14	15	16 Zemljevid razstrupljeval nih živil	17 MOŠKA MODROST Giorgos svetuje	18	19 Intervalna zlata detox vadba + joga obraza	20 Intervalna vadba + vaje
21	22	23 Postavljanje ciljev in vision board	24	25 DIHANJE ob sončnem vzhodu	26 Hodeča detox meditacija	27 Eliksirni napitki + urinoterapija
28	29	30 Izražanje potreb in vztrajanje	31		OSHO MARATON	Emoc. medicina + diag. obraza

Med 3. 6. in 8.6. k nam prideta kar dva super, super, super gosta:

\* dr. Martina Zorc: NIKOLI VEČ BREZ DENARJA obilje, denar, finančna preskrbljenost in

\* Anton Majhen, mentalni trener in psihoterapevt, predsednik slovenskega coaching združenja: **TRENING CILJEV IN FOKUSA**

## OPIS DOGODKOV

### 30.4. | ponedeljek | 21:00

UMETNOST POSPRAVLJANJA

7 korakov, ki spremenijo življenje - po metodi KONMARI

### 6.5. | nedelja | 21:00

VIZIONARKA

Plan, cilji, detox, Koliko % svojih potencialov živiš?

# Lifting Zlate Ženske

## 9.5. | sreda | 20:00

Odkleni svoje potenciale in sprosti krč samosabotaže,  
SEDONA METODA - praktična formula za mentalno in emocionalno svobodo;  
pospravimo svoje "Nisem dovolj ..."

## 10.5. | četrtek | 21:00 - 22:00

PREHRANA, priprava na zlate vlakce,  
'PREKINITVENI POST' - prednosti; kopriva, cimet, regratov čaj

## 12.5. | sobota | 9:00 - 9:30

ŽVRKLJANJE OLJA/oil pulling + SUHO KRTAČENJE - voda+jabolčni kis

## 13.5. | nedelja | 9:00

ZLATI VLAKCI - čiščenje črevesja, kakci ...

## 13.5. | nedelja | 20:00

33 DNI ZLATI DETOX IZZIV - začetek, prehrana, jedilniki

## 16.5. | sreda | 20:00

ZEMLJEVID RAZSTRUPLJEVALNIH SUPERŽIVIL za varen detox

## 17.5. | četrtek | 20:00

MOŠKA MODROST - Giorgos svetuje

## 19.5. | sobota | 9:00 - 10:00

INTERVALNA ZLATA DETOX VADBA + JOGA OBRAZA

## 20.5. | nedelja | 9:00 - 10:00

INTERVALNA ZLATA DETOX VADBA + vaje za ženske hormone

## 20.5. | nedelja | 21:00 - 22:30

VEČERNI OBRED - regeneracija jeter, oči, žolčnika +  
Obred FOKUS HVALEŽNOSTI in OBOŽEVANJA SEBE

# Lifting Zlate Ženske

**23.5. | sreda | 20:00**

POSTAVITEV CILJEV ZA VSA PODROČJA - jasnost in načrt;  
VISION BOARD

**25.5. | petek | 5:00 - 5:30**

Dan mladosti - DIHANJE OB SONČNEM VZHODU

**26.5. | sobota | 8:00**

HODEČA DIHALNA DETOX MEDITACIJA

**26.5. | sobota | 20:00**

OSHO MARATON

**27.5. | nedelja | 9:00**

ELIKSIRNI NAPITKI + URINOTERAPIJA

**27.5. | nedelja | 20:00**

EMOCIONALNA MEDICINA +  
DIAGNOSTIKA OBRAZA VIZIONARKA - jetra, vid/oči, žolčnik, fibromialgija,  
izgorelost ...

**30.5. | sreda | 20:00**

Uspešno izražanje potreb +  
KORAKI VZTRAJANJA pri svojih potrebah v odnosih