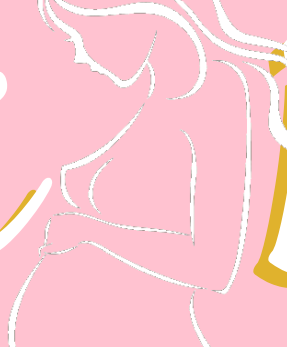


33

DNEVNI

# Zlati Detox



ZA SREČKE NOSEČKE IN  
DOJEČE MAMICE

SAVINA ATAI

## SREČKE NOSEČKE

- Jutranji ritual Face Goddess: JA
- Hodeča Meditacija: JA - nežno
- Jutranji Intervalni trening: NE
- Aktivacija jajčnikov: JA
- Detox čakler, varen balonček: JA
- Azijski pogled: JA
- Balonček: JA
- Bikini Elixir: JA
- Žvrkljanje olja: JA (Še super, saj so v času nosečnosti zobje in dlesni še bolj na udaru, žvrkljanje olja pa jih zavaruje.)
- Suho krtačenje: JA, preprečuje strije
- Topel-hladen tuš: NE
- Masaža akupresurne točke jeter: NE
- Jabolčni kis z vodo: JA
- Kopriva čaj: JA, za kri
- Regrat čaj: JA
- Cimet čaj: NE
- Pitje gline: NE
- Paleolitska prehrana: JA, prehrana ki temelji na paleolitski
- Keto dieta: NE
- Presni dan z Master cleansom: NE
- Klorela: JA
- Šisandra: NE
- MSM: NE
- Silicij: NE
- Kokosova maščoba: JA
- Kokosova voda: JA
- Cvetni prah: JA
- Kajenski poper: Zmerne količine ja, kot začimba
- Chia semena: JA

## ZA DOJEČE MAMICE

- Jutranji ritual Face Goddess: JA
- Hodeča meditacija: JA
- Jutranji Intervalni trening: JA
- Aktivacija jajčnikov: JA
- Detox čaker - varen balonček: JA
- Bikini eliskir: JA
- Azijski pogled: JA
- Balonček: JA
- Žvrkljanje olja: JA
- Suho krtačenje: JA
- Topel-hladen tuš: JA, a ne po prsih
- Jabolčni kis z vodo: JA
- Kopriva čaj: JA, za kri
- Regrat čaj: JA
- Cimet čaj: JA
- Masaža akupresurne točke jeter: NE
- Pitje glin: NE
- Paleolitska prehrana: JA, prehrana, ki temelji na paleolitski
- Keto dieta: NE
- Presni dan z Master cleansom: NE
- Klorela: JA
- Šisandra: NE
- MSM: NE
- Silicij: NE
- Kokosova maščoba: JA
- Kokosova voda: JA
- Cvetni prah: JA
- Kajenski poper: NE ... otročku ne bo všeč
- Chia semena: JA





SAVINA ATAI