

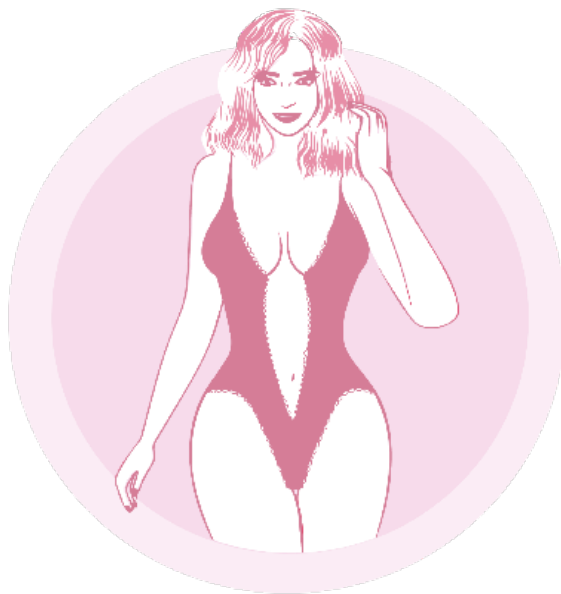
Sočna DETOX KRALJICA

RETREAT Z DEVONOM: ALKIMIJSKI DIH

Devon & Savina Atai

Zapiski predavanj - 21.5.2022

“ *Delujemo tako kot dihamo.* ”



Devonova zgodba

Devonova zgodba se začne tako, da je s prijateljem ustanovil podjetje in bil zelo uspešen poslovnež. Sodeloval je na različnih projektih, med drugim tudi s hčerko Bruce Lee-ja. V enem trenutku mu je njegov prijatelj in poslovni partner vzel čisto vse tako, da je prevzel njegove posle in mu spraznil celotni bančni račun. Devon je v enem dnevu ostal brez vsega. Vse kar mu je ostalo je bil en prenosni računalnik, katerega pa je moral prodati, da si je lahko kupil bencin. To je bila zanj totalna prelomnica v življenju. V tem času so ga zanimale piramide in metafizika, ni pa delal še nobenega notranjega dela.

Kar je zanimivo, je tudi to, da se je celotna zgodba zgodila en teden po mrku, v katerega je gledal, saj je želel manifestirati. Taoizem vedno opozarja, da ne smemo gledati v mrk.

Kako je Devon postal nekdo, ki se prehranjuje izključno z dihom?

Ko je doživel totalni padec, je našel učitelja in preko njega ga je začel dih čedalje bolj vabiti. V času učenja je dobil navodilo, da se bo moral postiti samo s tekočinami, preden bo imel močnejše dihalne inštrukcije. Takoj ko se je Devon začel povezovati s svojim dihom, je začel opazovati kakšen je bil njegov dih preden so se mu zgodile vse zadeve s poslovnim partnerjem.

Je bila torej kakšna povezava med dihom in dogodkom?

Ne glede na to koliko je bilo narobe kar je poslovni partner naredil, je ugotovil zelo pomembno stvar glede njegovega življenja. Samoodgovornost. Dih mu je pokazal, da je v času sodelovanja s poslovnim partnerjem dihal in deloval totalno drugače.

Delujemo tako kot dihamo.

Njegov dih je v bistvu nakazoval, da to kar se je zgodilo, je bilo v bistvu nespodbitno in da se temu nebi mogel ogniti.

Ko uredimo svoj dih, uredimo svoje življenje...

Samoodgovornost je včasih strašljiva. Prav tako ni v redu, kar nam ljudje naredijo v življenju. Devon se je ob vsem tem zavedal, da tako kot diha, takšno bo njegovo življenje. To je algoritem. Ko bo spremenil svoj dih, bo na tak način začel nadzorovati svoje življenje in bo vplival tudi na to kar se mu bo dogajalo.

Od tega trenutka ni bil več žrtev in njegovo življenje se je začelo spreminjati. Pred tem je bil Devon na zadnjem sedežu svojega avtomobila, nekdo drug pa je vozil njegovo življenje. Ko je spremenil svoje dihanje, se je usedel na prednji sedež in začel kreirati svoje življenje.

Kaj dela sedaj Devonov poslovni partner?

Ne ve kako mu gre, ga ne zanima in vse je v redu, saj je Devon sedaj na svoji poti.

Kako dolgo se že Devon prehranjuje z dihom?

Vse skupaj se je začelo dogajati 10 let nazaj, izključno z dihom pa se prehranjuje zadnjih 5 let.

Seveda Devonova hrana ni samo dih, ampak je tudi sonce, narava, glasba, čustva ljudi v prostoru, druženje s prijatelji in družino.

Dih je kakor lepilo, ki pomaga prinesiti hrano vanj.

Devon se torej ne prehranjuje s fizično hrano, ampak z vsem kar nam ponuja stvarstvo.

Prej je pil tudi urin, sedaj ga pa uporablja samo še na telesu kakor mazilo. Včasih pride do kakšnega dne ko ne zaužije čisto ničesar, drugače pa spije na dan liter kokosove vode in liter sveže stisnjene soka pomaranče ali lubenice in podobnih sadežev. Te stvari uživa v bistvu samo zaradi okusa in ob druženju s prijatelji.

Prav tako se 20 ur na dan suho posti, kar pomeni, da se voda ne dotika njegovega telesa, ustnic in da ne pije ničesar. Nato pa v času 4 ur zaužije samo tekočine, ki jih je omenil.

Kako je prišlo do razvoja programa alkimijskega dihanja?

Odkar se je Devon začel izobraževati na tem področju, dela z veliko znanstveniki, ki mu merijo možgane in spremljajo reakcije v telesu, ki se dogajajo skozi alkimijsko dihanje. Vedno je prišel do ugotovitve, da je telo najbolj fascinanten aparat.

Vsa tehnologija je kopija našega telesa.

Devon prav tako uči profesionalne športnike, ekipe, pevce, ljudi s hudimi zdravstvenimi težavami, uspešne poslovneže... Zavedanje diha in razumevanje energijskih kod, ki jih sprememba diha prinaša, omogoča, da izstopimo iz matrice ter iz sveta kjer nimamo moči in kjer nismo kreatorji. Tako se začnemo zavedati kdo smo in kaj je naša moč.

Bolj kot smo v skladu s svojim dihom in bolj kot se ga zavedamo, bolj smo mogočni, zdravi in zaščiteni. Na tak način kreiramo svojo novo realnost ne glede na to kaj se dogaja okoli nas.

*Z dihom prenesemo več življenja v vse dimenzije sebe
in v vse aspekte našega življenja.*

Kakšna je Devonova prebava? Je utrujen? Se lahko ukvarja s športom?

Devon spi 3-4 ure. Glede športa je zelo aktiven, saj trenira mišice in med drugim dela tudi sklece na žeblih. Glede prebave še vedno včasih lula, prav tako se aktivira drugi del prebave, zato, da gredo ven stvari, ki jih je treba izločiti. Kadar gre plavat in tudi če ničesar ne pije, gre prav tako lulat.

Zakaj nosi Devon na glavi piramido?

Devon jo nosi z razlogom, da pomaga možganom priti v theta stanje, da aktivira žleze v glavi, da si z njo pomaga proti sevanjem in za ustvarjanje energetske zaščite. Prav tako spi pod piramido. Sedaj si je v bistvu naročil novo. Jeseni ga čaka nov projekt, gradnje vasi s piramidnimi hišicami.

To je njegova izbira, me bomo vseeno dihale alkimijsko in ne rabimo nositi piramide na glavi.

Kaj se bomo z Devonom naučile skozi celotno šolsko leto?

Devon nas bo naučil kako z dihom prebudimo možgane in neurotransmitterske nevrološke poti, da začnemo uporabljati njihovo večjo kapaciteto, ne samo iz vidika samozdravljenja, pomlajevanja, manifestacije in boljšega fokusa, ampak, da začnemo čedalje bolj obvladovati svojo realnost.

Marsikdo ima sedaj občutek, da so zunanje okoliščine močnejše od nas samih. Bolj kot delamo dihalne tehnike, bolj smo zaščiteni in bolj vidimo, da ne more biti nihče močnejši od nas samih.

*Zunanji svet velikokrat dirigira in diktira
kako mi dihamo.*

Ko odpremo telefon in preberemo novice, se nam dvigne kortizol. Z Devonom bomo začele podpirati svoj dihalni sistem ne glede na to kaj se bo dogajalo zunaj nas. S tem bomo nadzorovale procese v telesu – kortizol, hormonske procese, neurotransmitterske poti... in zaradi tega nas zunanje stvari ne bodo naredile šibkejše, ne bodo mogle vstopiti v nas, spremeniti naše dihalne vzorce in vzeti našo dihalno samostojnost.

Zakaj je naš parasimpatični živčni sistem tako zelo pomemben?

Ne glede na to kakšne vaje bomo delale v alkimijskem dihanju, bomo vedno aktivirale parasimpatični živčni sistem. V našem telesu je prisoten simpatični živčni sistem, ki je stresni in katerega potrebujemo samo za kratke trenutke, ne pa da smo ves čas v njemu, kar večina ljudi je, ter parasimpatični živčni sistem, ki je sistem kadar se naše telo obnavlja in zdravi. Ko smo v njem, lahko vstopamo v našo podzavest in delujemo zavestno. S tem preprečujemo, da naša podzavest dirigira kako delujemo.

*Parasimpatični živčni sistem deluje takrat ko spimo,
ampak samo če gremo spat pomirjeni in če imamo
globok spanec.*

To je energija, v kateri so jogiji, ki meditirajo in manifestirajo, to je energija kjer se dogajajo čudeži, ozdravitve in ko se počutimo varno.

Parasimpatični živčni sistem je tisto, kar dela v našem življenju sinhronost, čudeže, ko dobivamo ideje, rešitve, ko se nam telo pozdravi, ko srečamo dušo dvojčico... Vsem tem stvarjem je skupno to, da je organizem v parasimpatičnem živčnem sistemu. Takrat so čudeži vsakdanjost.

Scalar

Devon sodeluje pri razvoju aparata frekvenčne in kvantne medicine, ki se imenuje Scalar. Tudi jaz imam aparat frekvenčne medicine, ki je Schio, zato zelo verjamem v te stvari. Frekvenčna medicina je medicina prihodnosti. Scalar omogoča detox težkih kovin, chemtrail-ov, zaščito hiše in zdravja. Aparat ne vstopi vate, ampak zaščiti tvojo lastno frekvenco.

Z Devonom sva se zmenila, da lahko pošljete svojo sliko naši ekipi, ki bo naredila iz njih velik kolaž. Devon bo ta kolaž in naše podatke preskeniral, vključil v aparat frekvenčne medicine in nam naredil zaščitne terapije. Ko bomo imele z njim terapije, bomo imele tudi priklopljen Scalar. To je za tiste, ki boste želele.

Najboljša stvar, ki jo je Devon opazil pri delu s Scalarjem, je bila izjemno hitra ozdravitev. Sodeloval je z žensko, ki je imela na koži izpuščaje podobne luskavici. Ko je dal njeno sliko v Scalar, so se po 3 dneh ti izpuščaji pozdravili. Dih je osnova, Skalar je pa čarobni prah, ki ga bomo potresle nase.

Kaj bomo delali danes?

Preden so se začele vse religije, so naši predniki živeli ne samo zelo povezano z naravo, ampak so tudi verjeli, da je vsa narava živa, da je vsak kamen živ, da so drevesa živa in da je vse živo kar gledamo. Sedaj se s tem strinjajo tudi znanstveniki, saj pravijo, da nič okoli nas ni trdno. Čeprav mi vidimo nekaj trdnega, so v bistvu atomi tisti, ki se ves čas gibajo in niso statični. Na tak način bomo danes začele ozaveščati svoj dih.

Zame je bil lanski avgust eden najtežjih mesecev. Giorgosov brat je umrl, prav tako se je poslavljaj moj najboljši prijatelj Anton Majhen. Ko sem imela z Devonom individualni trening, nisem mogla niti dihat, samo jokala sem ker je bilo preveč. Devon mi je naredil zdravilno dihalno kopel, kjer je on dihal, jaz pa sem samo sedela in sinhronizirala svoj dih z njim. Bilo je tako lepo in zdravilno, da me je to dalo nazaj v svojo energijo, da sem lahko pomagala mojim ljubim kolikor se je dalo.

Danes bomo delale nekaj podobnega. Me bomo dihale, istočasno pa nam bo Devon dal zvočno kopel.

ALKIMIJSKO DIHANJE (Video 0.59.15)

Navodila:

- Usedi se tako, da imaš poravnano hrbtenico. Če nosiš očala, jih odloži.
- Ves čas boš dihala skozi nos.
- Roke obrni proti sebi, tako, da vidiš svoje dlani. Prste razpri. Roke boš uporabljala zato, da se tvoje oči, ki so tvoj živčni sistem, sinhronizirajo s tvojim dihom.
- Ob vdihu poglej v svoje dlani, ob izdihu Devon zapiska s piščalko, ti pa poglej proti nosu in zaškili. S tem boš videla več svojih rok. Na tak način se bodo možgani začeli odpirati večim dimenzijam.
- Roki položi na razdaljo, da boš ob škiljenju še vedno videla več rok. Če sta ti dve roki preveč, uporabi samo eno. Če je gledanje v roke neprijetno, lahko gledaš tudi v predmet pred tabo.
- Dihanje poteka tako, da vdihneš skozi nos in pogledaš v roke, ob izdihu skozi nos pa v konico nosu in nato zopet vdih in pogled v roke... Ko Devon reče »Relax«, zapri oči, odloži roke in poglobi svoje izdihe. Nato sledi nov set.
- Vse skupaj poteka 3 sete.

Zakaj delamo ta tip vaje?

Vse vaje bodo izgledale smešne in lahke, a bodo zelo učinkovite. Lahko, da boste čutile spremembe že po današnji vaji v smislu sproščanja čustev. Ta vaja bo našim možganom povedala: »Jaz se lahko povečam.«

Naša podzavest nas želi ves čas držati v pomanjšani verziji.

To je preživetveni mehanizem, ki se je vgradil v našo podzavest, iz vidika, da bi bili varni. Od tukaj pride potem do samosabotaže in drugih zadev, samo zato, da bi bili majhni, skriti in nevidni. Ta vaja fizično spremeni in sporoči možganom, da je varno, da se povečamo. Prav tako sprošča iz možganov travme. Med vajo se bo energija dlani spremenila. Postale bodo bolj vroče.

Vmes bomo slišale igranje z glasbili in petje Devonove zaročenke, ki nam bo pomagala očistiti naše energetsko polje. V posodah bo nameščena voda. To idejo je Devon dobil ko je opazoval ob Nilu piramide, saj s tem ustvarimo višjo frekvenco. Današnja bo 432 Hz.

To vajo bomo potem izvajale kot domačo nalogo. Med dihanjem se lahko tudi gledamo v ogledalo, tako, da ob vdihu pogledamo v ogledalo, ob izdihu pa zaškilimo proti konici nosu. Na tak način vidimo kako se povečujemo in zlagamo v eno osebo, kar pomeni, da povečujemo svoje energetsko polje in da sporočamo svojim možganom, da je za nas varno, da lahko povečamo svojo kapaciteto.

DOMAČA NALOGA

Izjemno dobro je, da delamo to vajo pred spanjem. Ko jo naredimo parkrat, z njo pomagamo našim možganom, da se sprostijo in da vrnemo nazaj našo esenco, ki je skozi dan razpršena naokoli. Vaja nam bo prav tako pomagala aktivirati parasimpatični živčni sistem.

Najlepša stvar alkimijskega dihanja je, da lahko delamo vajo kolikor dolgo želimo. Je popolnoma varna in je ne moremo predozirati. Vajo lahko delajo nosečnice, otroci, vsi.

Dihanje in povečevanje stvari v našem življenju

Med dihanjem lahko povečujemo kar želimo.

Če želimo poglobiti ljubezen in če imamo partnerja, lahko delamo dihanje s partnerjem ali pa si ga predstavljamo, tako, da vdihnemo vanj in izdihnemo proti konici nosu.

Če želimo manifestirati partnerja ali pa povečati ljubezen v življenju, lahko to delamo z drevesom, tako, da gremo v naravo, vdihnemo v drevo in izdihnemo proti nosu.

Če želimo več denarja, lahko ob vdihu pogledamo na naš tekoči račun v spletni banki ali v denarnico ali v kreditno kartico, ob izdihu pa proti nosu. Pri izdihu si predstavljamo povečavo našega denarja.

Če želimo izboljšati svoje zdravje, pogledamo ob vdihu v popek, ob izdihu pa v popek in istočasno v konico nosu. Tako se naredi povečava. S tem kreiramo pot od našega nosu do popka. Center našega zdravja se namreč nahaja v popku. Prav tako so naredili raziskavo, da naše oči sevajo zdravilne žarke, zato je zelo pomembno kam gre naš pogled.

Lahko dihamo tudi v naše narisane balončke. Na tak način ga še bolj povečujemo in manifestiramo.

Če poslušajo otroci glasbo, ki je bila vmes zaigrana, jim ta pomaga, da ponoči dihajo skozi nos in da spijo trdno.

*Vsakič ko pogledamo navznoter ali navzgor,
se nam aktivira pinealna žleza.*

Dih je fizična stvar, s tem se zgodi mikrocirkulacija, v telesu se začneta spreminjati naša frekvenca in kemija.

Včasih začnemo delati določene stvari in si zraven mislimo, da je brez veze, ker je vse skupaj preveč zakomplicirano. Začnimo počasi, po malem. Ta dih je popolnoma varen, ni tako kot določene pranayama dihalne tehnike, ki lahko telo preveč segrejejo. Devon je zares čudovita oseba. Na njemu so naredili tudi meritve, da že samo s tem ko poslušamo njegovo dihanje, gredo naši možgani v theta stanje. Kar on uči, tudi živi.

»Hvala, da smo delili dih skupaj.«