

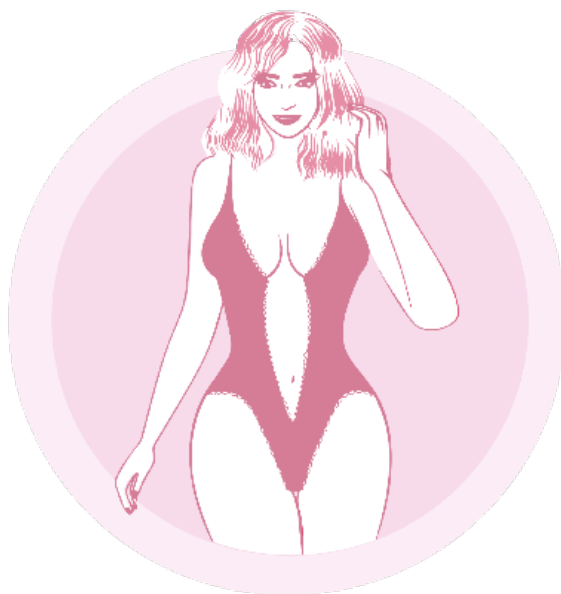
Sočna DETOX KRALJICA

RETREAT Z ANGEL: DETOX

Angel Evans & Savina Atai

Zapiski predavanj - 22.5.2022

“ *Naša energetska resnica je,
da smo veliko več kot samo
fizično telo.* ”



SAVINA ATAI

ALL RIGHTS RESERVED

UVOD

Angel sem spoznala 6 let nazaj ko je bil Giorgos v bolnici zaradi odpovedi jeter. Bilo je tako hudo, da je čakal na presaditev jeter. Zato sem tudi sama uporabila vse svoje vire, da bi našla čudežno regeneracijo. Preko dobrega prijatelja in strokovnjaka za superživila, Elvina Robinsona, sem takrat izvedela za Angel, ki dela z zelo posebnim strokovnjakom. Oba sta pozicionirana v Ameriki, ampak v tistem času je ravno predavala v Angliji, zato sem odletela k njej v Manchester. Od takrat naprej se je najino prijateljstvo nadaljevalo.

Prav tako se Angel in Garrett poznata že skoraj 30 let, saj je bil pri njej na enotedenskem retreatu popolne obnove telesa. Tako, da je zelo zanimivo kako sva jo oba z Garrettom spoznala vsak na svoj način.

Angel je stara 58 let. V otroštvu je zaužila vsaj 5x na leto antibiotike, saj so jih takrat predpisovali v Ameriki za čisto vsako stvar. V njeni družini je bila prav tako prisotna bolezen, po mamin strani je bila multipla skleroza, po očetovi pa Parkinsonova. Preden je Angel dopolnila 20 let, so ji diagnosticirali multiplo sklerozo, saj je že kazala simptome.

Včasih se nam v življenju zgodijo hude stvari zato, da pridemo na pot svojega poslanstva.

Ko je rodila hčerko, se ji je multipla skleroza poslabšala. Zato je začela intenzivno iskati rešitve in tako je spoznala Dana. Dan je znanstvenik in vodja laboratorija, v katerem dela danes skupaj z Angel. Preko njega je spoznala izjemno znanje in mu ga pomagala prenesti med ljudi. Nastalo je izjemno sodelovanje za pomoč mikrobioma.

Ljudje uporabljajo manj kot 1% svojih potencialov.

Enako je z našimi možgani. Vse stvari, ki jih bomo danes omenile, so v pomoč, da se naš živčni sistem poveča in da lahko steče več elektrike po naših kabljih do možganov. Bolj kot se razstrupimo, bolj se nam te poti odprejo.

Kako je Angel pozdravila multiplo sklerozo?

Angel je preživela 20 let v hudih nevroloških bolečinah živčevja kot posledica multiple skleroze. Skozi ta čas je spoznala številne strokovnjake, med drugim tudi Dalajlamo in Mantaka. Prišla je do točke ko se je mogla zaradi bolečin tako natrenirati, da to telo sploh ni njeno in da je veliko več. Leta 1995 je začela delati z Danom. Takrat je ugotovila, da vso znanje, ki ga je v teh letih prejela, deluje, ampak da je osnova za njo mikrobiom. To je celična inteligenca in na tak način je pozdravila tudi svojo bolezen.

Ko uredimo svoj mikrobiom, je kakor, da bi vzeli prvi mobilni telefon in se na naraven način prestavili na iPhone.

Pri Angelinih letih ni poanta v tem, da njen obraz nima gubic, ampak, da čuti, da je njeno telo vsako leto boljše.

Fiziki so naštudirali, da če bi stisnili vse ljudi na svetu skupaj, bi zasedli v Univerzumu toliko prostora kolikor je velika ena kocka sladkorja. Naše človeštvo je namreč tako majhno. Ob vsem tem enostavno ugotovimo, da more obstajati neka sila »Univerzum«, »Ljubezen«, »Vir«, »Tao«...karkoli je to za vas. Ta sila nas pojanja in je del nas.

*Naša energetska resnica je,
da smo veliko več kot samo fizično telo.*

MIKROBIOM

Dan in Angel sta prišla do ugotovitve, da je treba ljudem popraviti njihov mikrobiom. Najboljša razlaga mikrobioma je, da je to naš lasten biološki internet. Vse kar se bomo učile in vse kar bomo delale, je najpomembnejša stvar ta, da nismo stroge do sebe. Vedno delamo najboljše kot zmoremo in znamo.

Veliko zdravnikov razloži, da je mikrobiom flora našega črevesja. Mikrobiom še zdaleč ni samo črevesna flora, ampak je v naših očeh, v naši koži, v naših laseh, v naših možganih... vse kar smo mi.

*Naše telo uporablja od 3-5% lastnega interneta,
mikrobioma.*

Vsi pa imamo 100% kapaciteto.

Če se nam začnejo slabšati oči, začne mikrobiom skenirati telo in da navodilo, da je treba proti očem poslati peptide, da se lahko vid izboljša. Ko smo depresivne, je mikrobiom tisti, ki pošlje več serotonina. Če pogledamo v družbo, se prav tako opazi, da signali ne delajo dobro. Nastane problem, rešitve pa ne najdejo.

Mikrobiom je tisti, ki ureja vse kar se dogaja v naših kosteh, v naših žlezah, v naših celicah, v naših organih...To je komunikacija, ki komunicira z vsemi in drži vse skupaj.

*Bolj kot nam dela mikrobiom,
bolj smo povezani s svojim Virom.*

Ena izmed teorij, ki jih delita Angel in Dan je ta, da smo imeli pribl. 12.000 let nazaj na področju med debelim in tankim črevesjem kot klobaso velik organ, ki se je imenoval sicum. To je bilo slepo črevo, kjer se je njegova funkcija najverjetneje prenesla do slepiča in žolčnika. Zdravniki se danes po večini strinjajo da ne rabimo teh dveh organov.

*V taoistični medicini sta slepič in žolčnik organa,
ki sta ključna za spremembe.*

Če ju nimamo, nam je zelo težko delati spremembe. Ne glede na to, da česa nimamo, se da vse nadomestiti in urediti. Sicum je bil tisti, ki je proizvajal peptide za telo in je na tak način pomagal ohranjati mikrobiom. Ko so začeli ljudje čedalje bolj uživati alkohol, sladkor, farmacevtske substance, kofein, nikotin in ko se je začelo povečevati sevanje, je postal sicum slepa ulica v telesu.

Danes obstajajo zdravniki za ščitnico, zdravniki za nos... medicina nas je razkosala na 1000 delov, v bistvu pa je telo sestavljeno skupaj kot celota.

Naše celice so simfonija.

Ščitnica ne more delati, če ni uglasena z ostalimi organi. Bolj izoliramo eno stvar od druge, slabše ta simfonija igra.

Cel svet nas je ločil in razdelil. Ampak sedaj je čas, da začnemo prihajati skupaj, tudi preko naše šole. Vsaka oseba ohranja svojo individualnost, znotraj skupine pa gradimo simfonijo.

Biti človek je najmogočnejša stvar tega Univerzuma.

Enako se strinjajo taoisti, ki prav tako pravijo, da ogromno duš čaka na svoje telo. Ko dobi duša telo, je to velika loterija. Kakšen privilegij je, da smo živi in zato moremo zelo lepo poskrbeti za svoje telo!

Vsaka lahko verjame kar hoče, ampak mi smo veliko več kakor opice. Zemlja je imela vsaj 5-6 totalnih kapitulacij civilizacije. Pred nami so živeli visoko a drugačno razviti ljudje. Samo pomislite na vse piramide po svetu, na potopljena mesta, na Lemurje, Atlantido... Sedaj smo se prvič rodili v času ko bomo doživeli prehod Zemlje na novo stopnjo vibracije brez, da bomo zapustili telo.

Vse, ki smo sedaj tukaj smo multidimenzionalna kozmična bitja, ki smo prišle v tem trenutku na to Zemljo, da smo priča tej transformaciji.

PREHRANA

Vse kar so nas do sedaj naučili in kar so nam dajali v obliki hrane in vode je, zato, da bi nas pomanjšali. Mi smo večji kakor so nas naučili. Če pomislimo kaj je dobro in kaj slabo v smislu prehrane, je bolje da začnemo razmišljati ali določena hrana, odnos, oseba rezonira z našo frekvenco. To ne pomeni, da mislimo, da smo me boljše.

VODA

Voda je izjemno pomembna za naše telo in zdravje. V Sloveniji imamo izjemno vodo in mislim, da se tega vsi zavedamo. Prav tako ne pijemo toliko coca cole, pepsijev in podobnih stvari kot v tujini. Jaz jo pijem samo če se zastrupim, saj vse razžira. Angel pravi, da razžira sklepe, kolena, zobe. Ko je coca cola prišla v države tretjega sveta, so jim v treh tednih začelo propadati zobje.

ALKOHOL IN BEL SLADKOR

Alkohol in bel sladkor sta stvari, ki spremenita naše možgane v fermentirane kumarice. S tem nastane v našem telesu fermentacija, vrenje, zaradi česar začnejo stvari propadati in se krčiti.

Sladkor in alkohol nam pašeta zaradi pomanjkanja serotonina in dopamina.

Ko aktiviramo žleze, nam paše manj teh stvari. In bolj kot naše telo proizvaja serotonin in dopamin, manj nam te stvari pašejo. Če ju nimamo, si lahko dajemo prazne obljube. V primeru, da nismo popolnoma odvisni od sladkorja, je najboljšše imeti ob sebi popolnoma toplotno neobdelan presni med.

Če pride do hude želje po sladkem, pojemo eno žlico meda. Kadar vzamemo piškot ali kaj drugega, ni nikoli zadosti in gre takoj po celi embalaži. Celega lonca medu je skoraj nemogoče jesti.

Vse kar se bomo učile skozi šolsko leto je z namenom, da se osvobodimo tega, da postane naše telo svobodno in pretočno, da bomo lahko živele svoje najvišje vrednote in vrline v obliki ljubezni, sreči in radosti. Pretočnost zunaj in znotraj nas je motena zaradi kemikalij v zraku, v hrani in v vodi. Vse to moti naš mikrobiom, ki je zadolžen za pretočnost našega celotnega bitja in telesa.

*Če želimo dvigniti ljudi okoli nas,
ne moremo biti sužnji kemikalij našega okolja.*

To namreč moti našo frekvenco.

Če nočemo jesti belega sladkorja ali piti alkohola in gremo na zabavo, si lahko prinesemo s sabo svojo pijačo in sladice.

MOTNJE HRANJENJA

Naši možgani potrebujejo glukozo. Zaužiti moremo prav način ogljikovih hidratov, dovolj proteinov, moremo imeti pravo spanje in pravo gibanje. Najslabše je kadar odrežemo en vir energije kot je npr., da nehamo jesti bel sladkor. Tukaj je treba dodati več pritoka druge energije, če ne nastane luknja. 90% naših odvisnosti (toksični odnosi, navada, prehrana...) je naša emocionalna in psihološka zadeva, ki izhaja iz našega otroštva. Hrana je bila način s katerim so regulirali naše emocije. Lahko, da smo jokale in so nam hitro dali za jest. Zaradi tega nastane okoli naše prehrane ogromno vozlov. To je treba zelo počasi odrezati.

S sabo moremo biti vedno nežne in razumeti, da vse kar se nam je v življenju zgodilo in vse s čimer se soočamo, je priložnost za našo rast. To ne pomeni, da je prav, da se nam te stvari zgodijo, da si nadenemo rožnata očala in pometemo vse pod preprogo.

*Sebe moremo dati iz energije žrtve v energijo
priložnosti.*

Samo tako se bomo opolnomočile in bomo našle stvari, ki jih moremo zaceliti in pozdraviti. Če se ukvarjamo samo z motnjami hranjenja in dajemo v to energijo, jih ne bomo rešile. Moremo iti v energijo moči, iz tega zornega kota pogledati na težavo in jo tako tudi rešiti. Balončki izgledajo mogoče brezvezni, ampak na tak način gremo v energijo kreatorja in v energijo multidimenzionalnega kozmičnega bitja.

Kadar vidimo na cesti odvisnika od drog ali pijanca, se lahko zavedamo, da je prišel na ta svet kot izjemna duša, a se nekako ni znašel. Zaradi tega je izgubil namen zaradi katerega je prišel. V naši šoli se bomo redno spominjale in tudi delale na temu, da se bomo spomnile kdo smo. Ko se zavemo, da smo multidimenzionalno bitje, ni vse takoj lahko in enostavno. Lahko pa surfamo po našem življenju in se izognemo »metkom« kakor Neo v Matrici.

*Prva stvar, ki jo moremo odstraniti, je ta, da nehamo o
sebi razmišljati kot o majhnem bitju.*

Zagotovo se nam je vsem kdaj zgodilo, da nam je kdo rekel: »Kaj pa misliš, da si, da imaš take sanje?!«. Ne samo, da smo izjemne na vseh področjih, temu ni konca, saj bomo čedalje boljše. Me se nenehno razvijamo, nenehno rastemo, vsako leto smo bolj sijoče in vsako leto živimo več svojih potencialov.

*Kar nam manjka v mikrobiomu,
lahko začnemo kreirati v svoji energiji.*

Manifestacija gre vedno na dve smeri. Ko popravljamo mikrobiom, se popravlja energija, ko popravljamo našo energijo, se popravlja naš mikrobiom.

Moremo se zavedati, da si poleg odstranitve sladkorja, alkohola in podobnih stvari vsak dan rečemo, da smo multidimenzionalno kozmično bitje in da nehamo biti majhne.

KAJENJE

Tiste, ki imate težave s kajenjem, je to navada, ki jo je najtežje odpraviti. Pljuča so povezana z žalostjo. Treba je najti način, da zmanjšamo žalost, preden se začnemo odpovedovati cigaretam.

DETOX

Zemljina frekvenca se trenutno zelo spreminja in moremo se zavedati, da ne moremo rešiti vsake osebe.

*Ne smemo zamuditi priložnosti, ki nam ga ponuja
čas v katerem živimo.*

Tako, da delamo na sebi, na svoji frekvenci, da izberemo ljudi, ki so v našem življenju. Z vso ljubeznijo dajemo sebe in svojo družino na prvo mesto. Sploh pa ne rešujemo toksičnih moških.

Ko nas napade odvisnost v smislu, da napišemo sporočilo toksičnemu moškemu ali da bi pojedle »eno žlico Nutelle« ali prižgale cigaret, se raje usedemo in napišemo eno stran dnevnika o tem kako se počutimo. Ko začnemo izražati svoje občutke, izgubimo potrebo po nezdravih stvareh. Veliko ljudi pije ker ne ve kaj narediti s čustvi. Kadar pišemo z roko, se nam naši možgani drugače prevežejo kot pa kadar tipkamo.

DOMAČA NALOGA

Vsak dan ponavljamo in ozaveščamo, da smo multidimenzionalno kozmično bitje luči in sijaja. Smo toliko več kakor so nam govorili naši starši, bivši partner in okolje. Moremo pa absolutno poskrbet za naše telo in se razstrupit. To je naše telo, ampak smo veliko, veliko več.

Izberimo en toksin v našem življenju (alkohol, bel sladkor, kofein, določena oseba, preveč športa...), ki je emocionalno pogojen in ki ne prihaja iz ljubezni do same sebe.

Pomanjkanje nečesa nas namreč vodi v to delovanje. Ko najdemo to stvar, začnemo opazovati kakšne emocije se nam začnejo pojavljati in kaj nas veže do tega, da izberemo dano stvar v življenju. Zelo pomembno je, da tega ne odrežemo, ampak, da začnemo nadomeščati ritual oz. navado. Če si se prej pocrkjala z belim sladkorjem, se sedaj z drugim sladilom.

Organizmu se zmeša če odrežemo nekaj skozi noč.

Tako, da gremo na $\frac{3}{4}$. Če pijemo alkohol 3x na teden, gremo na manj in ga počasi tudi nadomeščamo. Pomembno je, da se počutimo dobro.

Dobro je, da do naslednjega meseca naredimo eno malo stvar in potem zopet novo malo stvar do naslednjega meseca. Ko bomo prišle skozi leto, bo to izjemna nadgradnja.

Najlepša nagrada je ta, da se začnemo zbudjati bolj spočite, ko nas hrana ne zadane, ko začnemo postajati bolj magnetične, lepše, sijoče in ko premikamo gore z našo energijo. Bolj kot nam dela mikrobiom, bolj kot smo razstrupljene, manj je treba narediti, da imamo večje rezultate.

MEDITACIJA (1.52.55)

Današnja meditacija bo ležeča. Zaprite oči, poslušajte in se prepustite temu, da vaše telo dela kar želi in vas odpelje kamor želi. Za vsak slučaj si pripravite dekico če bi vas zeblo.

Molitev:

»Dragi nebeški Oče in božanska Mati. K sebi vabimo vsa bitja luči, ki se nam želijo pridružiti v tej izjemni družbi duš. Prosimo, vsako osebo, vodnike, mentorje, angele in bitja svetlob, da se pridružijo v tem neverjetnem vortexu ženske energije. Prosimo, da vsak trenutek, ki ga preživimo skupaj, spere iz nas našo duhovno amnezijo. Spomnimo se resnice o tem, kdo smo. Za ta blagoslov prosimo zase, za naše odnose, družine, skupnosti, kulturo, celino, globus, galaksijo, vesolje in naj ta luč zasije skozi vse stvarstvo, ki je znano in neznano. To prosimo v najsvetejših Božjih imenih.«

Meditacija:

Uleži se in začni popolnoma sproščati mišice svojega telesa. Sprosti mišice za svojimi očmi, mišice na nogah, kolkih, po celem telesu. Čutiš kje je nesproščeno in to sprostiš.

Predstavlja si ogromen soj bele zavese, ki se nad tabo spušča proti tebi.

Barve, ki bodo sijale iz te svetlobe, bodo na novo prižgale tvojo genetsko inteligenco.

Velik bel šop svetlobe začne vate žareti oranžno svetlobo, ki se usmerja v drugo čakro.

Oranžna barva prižiga drugo čakro, ki je povezana s tvojimi rodili, s spolnimi organi, s kreativno energijo, ki kreira vse v tem svetu.

Bela svetloba začne vate žareti živo roza svetlobo, magento, ki gre direktno v tvoje srce, ga prižiga in odpira. Ko magenta žari v tvoje srce, ta začne pumpati in pošiljati to čudovito roza kri po celem telesu. Kri, ki teče po tvojih žilah in po tvojem telesu, je kri čiste ljubezni, ki je popolnoma odprta, nepoškodovana in pretočna.

Proti tvojemu temenu in kronski čakri začne sijati diamantno žareča bela barva.

Na tvojem temenu in med tvojimi spolnimi organi začutiš povezavo vseh barv v obliki številke 8 oz. znaka za neskončnost.

Medtem ko se ta čudovita barvna osmica pretaka med tvojim temenom in spolnimi organi, obrneš svoje oči proti sredini glave, kjer je tretje oko. Tukaj začutiš zlata vrata, skozi katera vstopiš.

Ko vstopiš skozi zlata vrata, se kar naenkrat nahajaš v čudovitem tebi poznanem templju, v katerem te počakajo mojstri in tvoji vodniki.

Na sredini te sobe obkrožene z mojstri in vodniki, lebdi miza. Čudovito ožarjena ženska pride do tebe in ti pomaga, da greš do nje.

Ko se uležeš na to lebdečo zdravilno mizo, se ti približajo mojstri. En se te dotakne za noge, drugi na področju glave, tretji da dlani pod tvojo hrbtenico, četrti pa začne zdraviti tvoje telo. Čutiš kako začenjaš dobivati zdravljenje iz vseh smeri.

Medtem ko mojstri držijo tvoje telo, začutiš kako se elektrika v tvojem telesu prižiga in popravlja. V tistem pride do tebe še en vodnik iz desne strani in se dotakne področje tvojega srca. Čutiš kako tvoje srce zažari.

Čutiš kako mojstri pomagajo tvojemu telesu, da se zdravi in da zažari. Prav tako občutiš dlani na srcu kako istočasno prižigajo tvoje srce, medtem ko se tvoje telo sprošča in zdravi kot še nikoli doslej.

Ko čutiš, da to zdravilno bitje zažari v tvojem srcu in ga pozdravi, si dovoli da spustiš vso težo, žalost, agonijo, jezo, strahove in vse kar teži tvoje srce. Dovolj svetlobi, da ti pomaga odložiti vso težo iz tvojega srca.

Bolj ko spuščáš vso težo, bolj čutiš svobodo, lahkotnost in luč tvojega lastnega bitja.

Na tvojo levo stran pristopi še eno bitje luči in tudi iz te strani položi svoje dlani na dlani drugega bitja, ki že zdravi tvoje srce. Sedaj imaš dva žareča zdravilca srca, ki ti pomagata.

Ko te ta mojstra in zdravilca podpirata z zdravljenjem, ko spuščáš težo in ko čutiš lahkotnost, začneš čutiti neskončne možnosti, ki se odpirajo tebi kot bitju, da si ti vse to za kar si tukaj.

Vsaka izmed nas leži v svojem lastnem templju medtem ko si zdravi svoje srce, istočasno pa iz njega pošljemo visoko v nebo zlato svetlobo, da ustvarimo zlato avrično polje in izjemno polje luči.

Ta naša skupna luč, ki jo vsaka žari iz svojega srca, začne oblivati cel planet Zemljo.

Naša ženska brezpogojna izjemna žareča ljubezen v obliki zlate svetlobe objema in boža celo Zemljo.

Tudi ti dobivaš žarke zlate zdravilne svetlobe nazaj vate. Ti žarki zdravijo tvoje rane povezane z žensko energijo in s tvojo mamo.

Ta božanska zlata energija svete Mame zdravi tudi tvojo lastno materinsko energijo in če imaš otroke tudi tvoj odnos z njimi.

Sedaj ostani nekaj trenutkov v tišini, medtem ko daješ in sprejemaš zlato svetlobo absolutne ljubezni, miru in svobode.

Ustvarile smo posebno mrežo sprejemanja in dajanja. Kadarkoli potrebujemo karkoli ali če želimo dati zdravilno energijo, se lahko vrnemo v to zlato mrežo in se nanjo priključimo.

V tem trenutku mojstri in zdravilci, ki te zdravijo, končajo svoje zdravljenje in nežno odmaknejo roke od tebe.

Odmaknejo dlani od tvojega srca, od tvojih stopal, počasi začnejo odmikati dlani in se premikati stran od tebe.

Tudi bitji, ki držita tvoja stopala in glavo, se začneta umikati.

Žareča ženska, ki ti je prej pomagala, da si se ulegla na zdravilno mizo, ti sedaj pomaga, da se počasi usedeš.

Ko sediš na mizi in pogledaš po templju in v obraze svojih zdravilcev, se zaveš, da si bila tukaj že večkrat in da se lahko vedno vrneš nazaj.

Greš dol iz lebdeče mize, se odpraviš proti zlatim vratom, jih odpreš in zdrsiš v telo tukaj.

Ko pristaneš v svoje telo, nežno pomigaš s prsti na rokah in nogah, se pretegneš in zazehaš.

Ko si pripravljena, odpreš oči in si tukaj v tem svetu.

Kadar med seboj sodelujemo in podpiramo ena drugo na njeni individualni poti kakor ljubeče sestre polne ljubezni in luči, smo neustavljive, vsaka zase in skupaj.