

Sočna DETOX KRALJICA

RETREAT 4. DAN – ANGEL: KAKO ZAVESTNO ZAPUSTITI ODNOS + MEDITACIJA

Savina Atai & Angel Evans

Zapiski predavanj - 31.01.2023

“

*Če je ženska
v emocionalni drami,
ne more biti prebujena.*

”



SAVINA ATAI

ALL RIGHTS RESERVED

UVOD

Danes bomo med drugim pobrisale staro energijo, ki ni več za nas. Tudi če se je razmerje s prejšnjim partnerjem končalo 10 let nazaj, mogoče to energijo še vedno nosimo. Zaradi tega izgleda energetske kakor, da smo v odnosu, kar posledično lahko pripelje tudi do tega, da ne pride prava oseba do nas. Istočasno se bomo odprle novi energiji in energiji obstoječega partnerstva.

Ne glede na to ali smo v odnosu, ki ga želimo poglobiti ali pa iti iz njega, je najpomembnejši odnos ta, ki ga imamo s sabo.

Če pogledamo trikotnik, smo me zgoraj, na eni strani je naš odnos z našim bitjem, na drugi strani pa naš odnos z našim telesom. Ta energija je tista, ki tvori vse naše zunanje odnose. Ženske smo večkrat krute do sebe in polne sramu. Zato je tako zelo pomembno, da dvignemo svojo zavest in da se zavemo kako pomemben je odnos s sabo in s svojim telesom.

ANGEL IN NJENO POTOVANJE V MEHIKO

Angel se je ravno vrnila iz Mehike, kjer je preživela skoraj 2 meseca na kliniki pri zdravniku, ki dela za Mehiško vlado. Na tej kliniki se ukvarjajo s stimulacijo rasti naših lastnih matičnih celic. Cela izkušnja je bila zelo dobra, ne glede na to, da ji je biokemik s katerim dela, svetoval, da naj ne gre. V tem času je tudi v svojem laboratoriju naredila izjemne preskoke, o katerih nam bo danes tudi več povedala.

Vse imamo na svetu kraje, kjer cvetimo in kraje, ki nam niso energetske blizu. Ko je bila Angel v Mehiki, je imela veliko izzivov. Med drugim je sedaj po 29 državah na svetu izbruh kolere, ki povzroča izjemno napihnjenost in drisko. Istočasno se v Mehiki rado zgodi, da dobiš manjše prebavne motnje. Vseeno je Angel hotela iti tja, saj je želela preizkusiti terapijo, ki je bila krasna. Želela je videti kako delajo s pomočjo dragih injekcij, ki spodbujajo regeneracijo matičnih celic. To znanje je nato prenesla v njene laboratorije, kjer že delajo spreje in obnovo mikrobioma. Sedaj sta z njenim znanstvenikom Danom naredila še bolj napredno tehnologijo, kjer preko sprejev, ki se jih pošprica pod jezik, aktivirata popolno regeneracijo senescence celic. To pomeni, da sta ugotovila kako v naših celicah ustaviti staranje, propad in degeneracijo. Angel bo imela 22. februarja iz Španije brezplačen Zoom, kamor ste vabljeni, sploh če govorite angleško. Vabilo boste dobile na mail. Če nimate časa ali ne govorite angleško, ne rabite skrbeti, saj bo Angel prišla tudi na naš februarški retreat, kjer bo povedala vse o njeni tehnologiji. Ta tehnologija zavira vse viruse, ki želijo priti v telo ali pa so že v telesu. Zaradi tega se poveča regeneracija telesa.

Angel bo sedaj prvič po 19 letih javno povedala kaj vsebuje njihova tehnologija in zakaj deluje. Poanta je v temu, da te stvari vsebujejo recepturo, ki se nahajajo v injekcijah, a se dajejo pod jezik. Seveda je pomembno, da uživamo svoja leta, ampak, da nam istočasno delajo možgani, celice, da nimamo bolečin in da živimo polno življenje v sijočem telesu. Abraham naj bi bil star 900 let. Če pogledamo celice enoletnega otroka in nas, so iste. Razlika je samo v temu kako ugasnjene ali prižgane imamo mehanizme razstrupljanja in regeneracije. To pomeni, da ustavljamo staranje.

ŽENSKE IN ODNOSI

Ko ženske vstopimo v menopavzo, šele zares vstopimo v energijo Kraljice.

Problem pa nastane takrat, če smo izgorele in izčrpane, zaradi česar ne moremo na polno užiti nove faze, ki bi nam morala v resnici povečati moč. Če ženske želimo biti seksi, ne rabimo biti nage, vulgarne in spati z vsakim moškim. Moški si velikokrat izbere ravno tisto žensko, ki ne spi z njim na prvem zmenku. Razvrednotenje ženske energije se dogaja z razvrednotenjem seksualne energije. Zelo pomembno je s kom spimo, saj se tukaj pomešajo tudi mikrobiomi. Preden imamo kakršnokoli razmerje, je pomembno videti kakšen odnos imamo me s sabo, s svojim Virom in s svojim telesom. Ta trikotnik je temelj, ki omogoča, da imamo kvalitetne in globoke odnose.

Menopavza na nek način pomeni pavzo od moških. To ne pomeni, da nismo v odnosu, ampak je čas ko ženske lahko resnično vstopimo v moč. Naše vezivno tkivo živi v sedanjem trenutku. Vse skupaj se da popolnoma pozdravit, ampak se je potrebno z njim pogovarjati. Ko je bila Angel stara 26 let, je imela hudo vnetje v notranjosti vagine zaradi zamašitve lojnice. Zaradi tega so ji morali lojnico neprestano spuščati. To vnetje se ji je preneslo do kolena ter kolka, kar se ji je letos po Covidu zopet reaktiviralo. Prav tako je pri številnih ženskah šel Covid na mehur in ledvice. Zaradi vsega tega se sedaj Angel ukvarja z raziskovanjem teh stvari in kako ozdraviti svoje telo preko komunikacije. Naše tkivo ne razume, da se je nekaj zgodilo v preteklosti. Če smo imele neko hudo nesrečo veliko let nazaj, lahko naše tkivo vseeno misli, da se je to zgodilo sedaj, zaradi česar je v krču. Angel se pogovarja s svojim kolkom in mu reče, da se zaveda, da je težek čas in da ve, da se je vse skupaj reaktiviralo, ampak pomembno je, da se zaveda, da je varen, da ne bo šel na operacijo in da se ne bodo zgodile brazgotine. Na tak način vzpostavlja komunikacijo z bolečim delom svojega telesa.

Naš vir je vglavnem energija.

To, da imamo fizično telo, je izjemna pustolovščina. Zato je zelo pomembno, da se zavedamo, da je to sveta stvar. Naše celice so luč, s katero se je treba pogovarjati. Prav tako ji je treba pomagati, da dobi prostor, da lahko sveti.

Ko vemo bolje, začnemo delati bolje.

Premalo časa preživimo s svojim darilom – s svojim telesom in mu ne namenimo veliko besed. Ko se pogovarjamo s svojim tkivom, je kakor da bi se pogovarjale s svojim dojenčkom. Tudi če potrebujemo določeno operacijo, rečemo: »Ni več operacije, konec je.« Tkivo ne razume, da se je prejšnja situacija končala, zaradi česar je še vedno v stresu, boju ali begu ter zakrčeno. Angel je imela 10 operacij, med drugim so ji morali iz glave vzeti kost in jo dati v nos. Zaradi tega se zahvaljuje, da izgleda nos kakor nos. Velikokrat samo gledamo kaj je narobe z nami in kaj nas boli, namesto, da bi šle v ljubeč odnos ter preko njega skušale osvoboditi ujeto energijo.

Danes se bomo pogovarjale o stvareh, ki nam več ne služijo. Tako kot v tkivu končamo travmo, tako lahko končamo odnos. Lahko imamo ljubeč odnos, a vseeno končamo z nečem kar nam ne služi več. Tako kot moramo vsake toliko časa dodati novo verzijo na telefon, na tak način tudi posodabljammo svoje odnose. Pomembno je, da se zavemo kaj nam služi in kaj ne. Sem spada tudi vpogled kateri odnosi ali deli odnosov so mrtvi. Včasih imamo kakšnega prijatelja iz otroštva in ta oseba se pogovarja z nami na način, ki ni več v skladu z našimi vrednotami ali pa bazira na neki travmi. Včasih je treba končati prijateljstvo tako kot ljubezenski odnos. Enako velja za družinske in poslovne odnose.

Treba je odstraniti stvari, ki nas ne podpirajo.

Seveda ni rešitev, da končamo vse naše odnose. Najprej je treba pogledati naš odnos z Virom, odnos, ki ga imamo same s sabo in z našim telesom. Potem se glede odnosov, ki nas triggirajo, obrnemo vase in naredimo Ho'oponopono – molitev odpuščanja. Pomembno je, da pridemo v energijo najvišje vibracije in nato iz te energije vidimo ali je odnos za končati ali ne.

Mame si morate včasih odpustiti, ko vam otroci, še posebej najstniki pritisnejo na gumb, kjer stvari počijo. V šali rečeno, bi bilo najboljšo, da bi se otroci zamenjali za eno leto z najboljšo prijateljico. Če pride do prepira z osebo za katero se zavemo, da je dobra do nas in da ima dobre namene, naredimo Ho'oponopono molitev: »Rada te imam. Oprosti. Prosim, odpusti mi. Hvala.« Najprej pošljemo to molitev drugi osebi, nato pa pogledamo sebe, če je tudi pri nas kaj za odpustiti, še preden gremo v soočanje z drugo osebo. Ženske ne smemo reševati stvari ali pa se kregati ko smo izčrpane. Pomembno je, da gremo v lepo energijo preden kaj rešujemo, da nismo zamerljive, dramatične in da ne zapenjamo za malenkosti.

KAKO PRENEHATI Z ODNOSOM?

Angel je imela 14 let najboljšo prijateljico, kateri je zelo pomagala in jo celo povezala z drugo žensko, s katero je sama delala in ustvarjala. Tukaj se je zgodila klasična situacija, kjer 3 ženske ne gredo skupaj. Velikokrat se zgodi, da se 2 obrneta proti 1. To je mehanizem, ki se zgodi iz določene travme. Ob vsemu temu je ugotovila, da v bistvu ni mogla biti ob tej prijateljico točno to kar je, da je morala paziti in da ni videla prikritega ljubosumja. Najtežje je odpustiti sebi ko smo v situaciji, kjer nas prijatelji izdajo. Poanta je v temu, da so že prej znaki, da osebi ne pašemo in da se moramo v bistvu prilagajati, da smo sprejeti iz njene strani.

Kaj narediti v takem primeru?

Torej, ko začutimo, da je določen odnos prišel do točke razhoda, je dobro, da se to osebo povabi na čaj, ne k sebi domov in ne k njej, ampak na nevtralni teritorij. Najprej je treba vprašati osebo kakšen se je zdi vajin odnos. Nato pustimo, da pove. Ko neha govoriti, ji povemo, da smo na novi poti in da se ne moremo upočasniti. Na tak način tej osebi pokažemo, da se naj odloči ali gre z nami ali ne. Nismo več stara verzija na katero je bila ta oseba vajena. Tukaj se lahko zavedamo kolikokrat se nam je zgodilo v življenju, da ko smo se povečale, smo istočasno izgubile določene ljudi. Nikoli se ne smemo ustaviti za nikogar.

Če imamo krasnega moža, me vmes rastemo in se nam stvari odpirajo, on pa nas pri tem podpira, kar ne pomeni, da se mora tudi on ukvarjati z istimi stvarmi, ker če ne, ga moramo pustiti. Druge osebe ne rabijo biti iste kakor me. Pomembno je, da nas podpirajo na naši poti, ne pa da nas nadzirajo.

Glede družine se lahko hitro zgodi, da gremo v isto vibracijo kakor oni, če nam neprestano govorijo kako je vse slabo, kakšne so cene itd. Tukaj pazimo, da jih imamo rade in da ne pademo v to vibracijo. Zelo hitro se zna zgoditi, da se bomo začele tudi me pritoževati na način, da bomo premagale osebo in bomo začele sodelovati v tej igri. S starši se lahko dogovorite, da če se danes niti enkrat noben ne pritoži, si nekaj podarite. Te stvari delamo z otroci in z družino, ne pa z vsako osebo, ki je okoli nas. Pri otrocih lahko pri vsaki nogavici, ki je na tleh, obesimo zvezdico. Enako se lahko igramo s svojim možem in ko oseba dobi 20 zvezdic, potem mora nekaj očistiti ali skuhati kosilo. Pomembno je tudi, da se nehamo sekirati za vsako malenkost. To je namreč veliko kakor »mozolj na bolhini riti«, oz. res nepomembno. Ženske pa zelo rade delamo iz vsake stvari »slona«.

*Če je ženska v emocionalni drami,
ne more biti prebujena.*

Bolj kot dvignemo vibracijo, bolj nimajo ljudje z nižjo vibracijo energetskega dostopa do nas, ne glede na to kako blizu nas so. Seveda, da če je nekdo fizično nasilen, absolutno nima dostopa do nas. Prav tako če je nekdo žaljiv. V sivih conah pa imamo moč, da lahko vse skupaj obrnemo in da smo me tiste, ki vodimo igro.

Pomembno je, da se zavedamo koliko energije imamo in da jo čuvamo. Če imamo kakšno osebo, ki je naporna, a jo imamo zelo rade, lahko vseeno doziramo čas, ki ga preživimo z njo. Nikoli se ne dajajmo za dlje časa v okolje, ki je za nas naporno. Če smo v delovnem okolju, si predstavljamo, da so okoli nas sami smrkci ali pa da je nekaj veliko kakor »mozolj na bolhini riti«.

Potrebno je zmanjšati pomembnost.

Nato začnemo delati Ho'oponopono za sodelavce. Mogoče smo tem osebam v prejšnjem življenju kaj naredile in je sedaj zopet na nam, da spremenimo to energijo. Začelo se bo dogajati, da bomo šle na boljše, da bodo sodelavci odšli stran, da se bodo stvari izboljšale, v vsakem primeru pa, da postavimo meje.

Angel je imela hudo multiplo sklerozo. Ko je po 5 letih končno zdravo zadihala, jo je mož prevaral s 3 ženskami. Angel tega ni vedela in ko je imela z njim spolni odnos, je dobila cel kup virusov in spolno prenosljivih bolezni. Zaradi tega je ponovno zbolela. Poleg tega jo je začelo skrbeti, da je treba pomagati tem ženskam, ki imajo bolezni. Šele ko je šla na terapijo, se je naučila, da ni treba vseh reševati. Moža je zapustila šele ko mu je odpustila in ko je odšla v popolnem miru. Vedela je, da če bo šla stran od njega bolna, sesuta in z otrokom, bo na tak način poškodovala sebe še bolj. Zaradi tega je morala najprej odpustiti sebi, da bo raje s partnerjem, ki jo vara, kot pa da bo sama in bolna.

*Velikokrat sprejemamo določene odločitve iz strahu,
zato moramo imeti sočutje do sebe in do tistega dela
sebe, ki je sprejel to odločitev.*

Včasih nas življenje uči brezpogojne ljubezni na zelo zanimive načine, istočasno pa tudi postavljanje mej.

*Brezpogojna ljubezen in postavljanje mej,
gresta z roko v roki skupaj.*

Velikokrat se nam zgodi, da mislimo, da je brezpogojna ljubezen to, da skrbimo za druge in da nase pozabimo. Ženske gredo zelo rade v reševanje oseb okoli nas. Ko gredo iz odnosa, smo lahko zelo zmedene kaj je ljubezen, kaj je odpuščanje, kaj je prav in kaj narobe. Zato je večkrat dobro dobiti zunanjo pomoč, da se ne zapletamo v reševanje.

Angel je hvaležna za težke izkušnje z moškimi. Seveda ni ok, kar se je zgodilo, ampak istočasno je razumela skozi kakšne stvari so šli oni. Na podlagi tega je dobila ogromno znanja, da je lahko pomagala sebi in drugim. Osebe, ki so nas prizadele ne spuščamo več v naše življenje, a to ne pomeni, da jih nimamo več rade. Na tak način lahko mirno pogledamo vsakega v oči in ga pozdravimo. V teh situacijah delajmo vedno Ho'oponopono zase, za drugo osebo, pogovarjajmo se s svojim telesom, s svojimi tkivi in s svojimi organi.

Ne glede na to kako grozne situacije so se nam zgodile, vedno pogledjmo kaj je to naredilo iz nas, kakšno življenje živimo in kdo smo. Vse je ok, če še nismo tam, kjer želimo biti.

Ženske imamo 25% več DNA kot moški. Prav tako imamo tudi višjo zavest, kar ne pomeni, da smo več kot moški, ampak, da imamo možnost delati več stvari hkrati, medtem ko se moški lažje osredotočajo samo na eno stvar. Moški so velikokrat rezultat mame. Če bi ženska vedela, da je moški z drugo žensko, ne bi dovolila, da je z njo in tako moški ne bi mogel varati. Seveda to ne pomeni, da moški ni ničesar kriv. Če ženske držimo skupaj, imamo veliko več moči kot si mislimo. Prav tako imamo veliko več vpliva na moške. Pomembno je, da vidimo kaj nas ženske povezuje, kar ne pomeni, da se moramo z vsem strinjati in da se ves čas družimo, ampak, da držimo skupaj. Če bi se to zgodilo, bi se na tem planetu zgodil totalen preobrat.

Moški so bolj občutljivi kot ženske. 3 od 4 avtistih so moški, saj kaže na senzibilnost. Vseeno, bodimo z moškimi v odnosu, seksajmo z njimi, ne smemo pa jih kritizirati. To seveda ne pomeni, da toleriramo vsako stvar, ampak se moramo zavedati kaj so naše potrebe, da jih lahko izrazimo. Moški so bolj vizualna bitja, zato je dobro, da jim določene stvari napišemo in tako pokažemo kaj si želimo od njih. Ne čakati, da moški ugotovi kaj si želimo za rojstni dan.

Kritika moškega nikamor ne pelje.

Če si želimo določen zajtrk, si ga naredimo in ga pokažemo moškemu. Tako nam ga bo znal tudi on pripraviti. Prav tako se mu zahvalimo za vsako stvar in mu rečemo kako lepo se nam zdi, ko naredi to in to stvar. To ni nobena manipulacija.

Moški potrebujejo jasna navodila, saj ne morejo brati naših misli.

Ne smemo videti samo kaj je narobe, ampak gledamo kaj je prav. Treba jih je pohvaliti na ženski način. Seveda nikoli ne dajajmo stvari pod preprogo. Vedno se je treba povezati in nato reševati stvari. Tudi me rade vidimo, da nas moški pohvali, tako rade naredimo še več.

Včasih se je treba vsega tega najprej naučiti in šele nato začutiti v srcu. Ko se bomo me spremenile, se bodo tudi naši moški.

MEDITACIJA

V današnji meditaciji bomo naredile odpuščanje za vse, ki jim še nismo odpustile. Začele bomo s Ho`oponopono. Dobro je, da se med meditacijo uležemo in pokrijemo. Če med meditacijo zaspimo, ni problema.

V starodavnosti, so bile ob pojavu problemov ženske tiste, ki so v plemenih vedno našle rešitev. To so bile Čarobnice, ki so dale rešitev za celo pleme. Če bi ženske vodile svet, ne bi prišlo tudi to tega, da so skoraj vsi bizoni izumrli. Pravi moški si želi podpreti žensko vizijo in je tukaj, da jo podpira ter varuje. To ni »moški copata«. Moramo se zavedati kaj smo in da dajemo moškemu luč, kateri lahko on sledi.

»Vdihni skozi nos in izdihni skozi usta. Ponovi 3x.

Predstavljalj si belo zaveso svetlobe kako se spuščča iznad tvojega telesa proti tebi.

Najprej boš svoje telo prepojila z božanskimi barvami, ki bodo naslednjih 72 ur obnavljale tvoje telo in delale s tabo.

Iz te bele svetlobne zavese, se spuščča zlata barva skozi tvoje teme, po tvoji hrbtenjači, vse do tvojih nog. Ta zlata barva globoko sproščča tvoje telo.

Sedaj se v tvoje srce spuščča čudovito roza magenta barva, ki polni tvoje celice z ljubeznijo.

Iz svetlobne zavese nad tvojo glavo, se spusti vate vse do tvojih jeter, smaragdno zelena barva, ki sproščča in spuščča vso tvojo preteklost.

Iz svetlobne zavese nad tvojo glavo, se spusti v tvoje telo, vse do tvojih ledvic, temno modra barva, ki polni tvoji ledvici in nadledvični žlezi.

V tem trenutku pomisli na vse ljudi, katerim te je strah odpustiti in katerim si želiš odpustiti, a si mogoče ne upaš.

V tvojo vranico se spusti živo rumena barva, ki topi vse skrbi, strahove in stres. Pomisli na vse ljudi za katere si imela strah pred odpuščanjem.

Iz svetlobne zavese povleci biserno belo barvo vse do tvojih pljuč. Biserno bela barva topi vso žalost, žalovanje in krivdo iz tvojih pljuč.

Medtem ko vse te barve delajo in polnijo organe, prekrij svoje telo in ga ovij v breskvino barvo – med oranžno in roza barvo.

Breskev je zelo podobna materinemu mleku.

Predstavljalj si kakor, da te mleko izvirne Boginje Univerzuma obliva, prekriva in napaja tvoje telo.

Predstavljalj si, da sediš v sredini svetega kroga.

V ta krog povabi žive osebe ali tiste, ki so zapustile ta planet, katerim si pripravljena odpustiti.

To je vsaka oseba, ki te je prizadela, ki te je ranila, ki je bila na nek način kakor Judež v tvojem življenju.

Predstavljalj si, da si v sredini kroga, kjer sedijo ti ljudje. Okoli kroga je barva, kjer se prelivajo vse barve mavrice in ki krožijo okoli tega kroga.

Naj bodo v tem krogu tudi ljudje, ki so mogoče ljubosumni nate ali pa ti na njih, mogoče čutiš do njih kakšno čustvo ali odpor.

Začneš z molitvijo Ho'oponopono, ki pravi: »Rada te imam. Oprosti mi. Žal mi je. Hvala.«

Predstavljalj si, da snop svetlobe potuje od leve proti desni in se ustavi na vsaki osebi kateri nameravaš odpustiti. Pri vsaki osebi ponovi: »Rada te imam. Oprosti mi. Žal mi je. Hvala.«

Nekaj minut izgovarjalj to molitev. Ves čas gre svetloba od ene osebe do druge.

Sedaj še eno minuto ponavljalj molitev v sebi in potuj po krogu.

Prej se je barvna energija premikala po krogu od leve proti desni, sedaj pa gredo barve od desne proti levi. Zopet ponavljaj molitev in potuj od osebe do osebe: »Rada te imam. Oprosti mi. Žal mi je. Hvala.«

Medtem ko ponavljaš Ho'oponopono in ko svetloba kroži okoli ljudi, začuti kako se svetloba premika, gre na tebe, te začne obkroževati, spiraliti nad tabo in okoli tebe. Še naprej ponavljaj: »Rada te imam. Oprosti mi. Žal mi je. Hvala.«

Začuti svetlobo odpuščanja, hvaležnosti in ljubezni okoli tebe in v tebi. Pošlji snope svetlobe vsem družinskim članom.

Vse osebe katere bi se rada osvobodila in vsaka oseba, ki ti pride pred oči, ji reci: »Rada te imam. Oprosti mi. Žal mi je. Hvala.«

Predstavljaš si te osebe pred sabo in njihove obraze. Zahvali se jim, da so ti pomagali postati oseba, ki si sedaj v tem trenutku. Daješ jim nazaj vso energijo, ki si jo vzela od njih.

Vzameš vso energijo, ki si jo bodisi dala ti njim ali pa so ti jo vzeli oni.

To delaš z namenom, da smo vsi svobodni.

Vso to energijo povežeš z Virom, Univerzumom in Kreatorjem.

Spustiš in dovoliš tej božanski energiji Univerzuma in Izvora, da prevzame vodstvo.

Ko si pripravljena, pomigaj s prsti in se raztegni.

Lahko odpreš oči in greš nazaj v meditacijo ali pa nadaljuješ z odpuščanjem vsem osebam.«